

Picknick-Checkliste – Alles für einen schönen Tag im Grünen

Es ist Sommer! Der ideale Zeitpunkt für einen schönen Ausflug mit der ganzen Familie. Damit du vor lauter Vorfreude auf das Picknick nicht die Hälfte zu Hause vergisst, haben wir eine Picknick-Checkliste für dich vorbereitet.

Das muss mit

- Decken (am besten mit wasserabweisender Unterseite)
- Isomatten für unter die Decken (hält Kälte und Feuchtigkeit ab)
- Warme Kleidung (Pulli oder Jacke, wenn es abends kälter wird)
- Picknickkorb
- Mückenkerzen
- Müllsack
- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenschirm

Notfallapotheke

- Insektenschutzspray
- Mückenstichsalbe
- Zeckenschutz
- Zeckenzange
- Pflaster
- Mittel für Allergiker (Nasenspray, Augentropfen, Asthmaspray)

Picknick am Wasser oder am Strand

- Badesachen (Badehose, Badeanzug, Schwimmwindel)
- UV-Schutzkleidung
- Aquaschuhe
- Handtücher
- Wasser- und Sandspielzeug

Für die Kleinen

- Spielzeug (Ball, Frisbee, Kartenspiele, Federballspiel)
- Bücher
- Malblock und Stifte

Fürs Essen

- Teller
- Besteck
- Becher

Tipp: Geschirr, Besteck & Becher aus Pappe bzw. Kunststoff sind besonders praktisch. Pappbecher mit Namen beschriften!

- Servietten und Feuchttücher
- Kühlbox oder -tasche mit aufgeladenen Akkus (je nach vorbereiteten Snacks und Aussentemperatur)
- Flaschenöffner/Korkenzieher für Limo & Co.

Herzhafte Snacks

- Sandwiches
- Wraps
- Salate
- Mini-Frikadellen
- Mini-Salamis
- Quiches

- Brot/Baguettes
- Dips für das Brot und die Gemüsesticks (z.B. Quarkdip, Joghurdip, Auberginencreme)
- Ketchup/Senf

Frische Snacks

- Obst/Obstspiesse/Obstsalat (z.B. Melone, Trauben, Äpfel, Bananen, Erdbeeren)

- Gemüse/Gemüsesticks (z.B. Paprika, Gurken, Radieschen, Möhren, Tomaten)
- Tomate-Mozarella-Sticks

Süsse Snacks

- Kuchen
- Muffins
- Kekse

Getränke

- Mineralwasser
- Saftschorlen
- Eistee
- Kaffee (für die Erwachsenen)



baby-market.ch wünscht dir und deiner Familie viel Spass beim Picknick!